

De zorg even overdragen



**Mantelzorg
Utrecht**



Respijtwijzer 2026

**Wegwijzer voor Utrechtse mantelzorgers
om de zorg even over te dragen**

Introductie: Respijtzorg en algemene ondersteuning	Pagina 4
--	-------------

NB: ONDERSTAANDE KLEUREN KOMEN IN DE GEHELE RESPIJTWIJZER TELKENS TERUG BIJ DE GENOEMDE VORM VAN HULPVERLENING

1. Ondersteuning aan huis	5
<i>De zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen om te mantelzorger te ontlasten.</i>	
2. Dagondersteuning	8
<i>Gedurende enkele dagdelen per week kunnen mensen voor ontmoeting en activiteiten bijeenkomen in bijvoorbeeld een buurthuis, zorg- of welzijnsinstelling.</i>	
3. Dagbesteding	11
<i>Op vaste of willekeurige dagdelen mensen ontmoeten en diverse activiteiten ondernemen. De mantelzorger heeft dan tijd voor zichzelf. Van toezicht tot activering en van ontmoeting tot een zinvolle besteding van de dag.</i>	
4. Kortdurend Verblijf (logeeropvang)	17
<i>Mantelzorg wordt voor maximaal 3 x 24 uur per maand overgenomen in een zorginstelling inclusief overnachting. Maximaal 36 etmalen per jaar (dit kan worden opgespaard voor bijvoorbeeld het opnemen van een langere vakantie).</i>	
5. Overige ondersteuning buitenshuis (langdurig verblijf)	21
<i>Wonen in een zorginstelling waarbij 24/7 hulp geboden wordt.</i>	
6. Overige ondersteuning thuis	28
<i>Particuliere mantelzorgondersteuning aan huis.</i>	
7. Zorgvakanties	30
<i>Vakanties met zorg.</i>	
8. Commerciële zorgaanbieders	31
<i>Organisaties waarbij je moet betalen voor zorg.</i>	

TABEL MET OVERZICHT

NB onderstaande kleuren komen in de gehele Respijtwijzers telkens terug bij de genoemde soort hulpverlening

Soort Zorg Indicatie	Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen	Ontmoeting en activiteiten buitenshuis	Dagbesteding bij zorgorganisaties	Kortdurend verblijf in zorginstelling inclusief overnachting	Wonen in een zorginstelling (met 24 uren hulp)	Zorgvakanties	Commerciële zorgaanbieders
Geen indicatie nodig	1. Ondersteuning aan huis Pagina: 5	2. Dagondersteuning Pagina: 9					8. Commerciële zorgaanbieders Pagina: 31
Wmo indicatie	6. Overige ondersteuning thuis Pagina: 28		3. Dagbesteding Pagina: 11	4. Kortdurend verblijf (logeeropvang) Pagina: 17			
Wlz indicatie	6. Overige ondersteuning thuis Pagina: 28		3. Dagbesteding Pagina: 11	4. Kortdurend verblijf (logeeropvang) Pagina: 17	5. Overige ondersteuning buitenshuis Pagina: 21		
Zvw indicatie	6. Overige ondersteuning thuis Pagina: 28			4. Kortdurend verblijf (logeeropvang) Pagina: 17	5. Overige ondersteuning buitenshuis Pagina: 21	7. Zorgvakanties Pagina: 30	

INTRODUCTIE

Voor u ligt de Respijtwijzer 2026, deze biedt ondersteuning bij het vinden van respijtvorzieningen en overige ondersteuning. Respijtzorg is vervangende zorg waarbij de zorg tijdelijk volledig van de mantelzorger wordt overgenomen (<https://www.regelhulp.nl/mantelzorgers/ondersteuning-en-advies/vervangende-zorg>). Doel is om de mantelzorger, tijdelijk, vrijaf te geven. Strikt genomen mag 'respijtzorg' alleen zo genoemd worden, als er een indicatie wordt gegeven op basis van de situatie van de mantelzorger. De gemeente heeft volgens de Wmo namelijk een verantwoordelijkheid in het organiseren van respijtzorg. De gemeente heeft contracten afgesloten met de aanbieders van respijtzorg die vermeld staan bij Dagbesteding (3.) en Kortdurend Verblijf (4.). Alle andere organisaties die in deze Respijtwijzer staan vermeld, zijn officieel geen respijtzorgaanbieders. Zij bieden echter wél zorg waardoor de mantelzorger tijdelijk vrijaf kan nemen van de zorgtaken, indirect kunnen we dat dus ook respijt noemen. Voor het gemak en een goed overzicht is gekozen om deze Respijtwijzer samen te stellen vanuit deze brede blik op respijt. Zodat je als mantelzorger of ondersteuner voor mantelzorgers de (respijt)zorg kan vinden die het beste bij de gegeven situatie aansluit. Deze Respijtwijzer 2026 is een lijst van zorgaanbieders die respijtzorg aanbieden in de regio Utrecht. In deze Respijtwijzer staat zorg voor volwassenen en ouderen.

Er zijn vele soorten van (respijt)zorg:

- binnenshuis en buitenshuis
- geleid door beroepskrachten, door vrijwilligers of een combinatie daarvan
- voor overdag of voor 's nachts of voor langere periodes
- incidenteel of structureel
- zonder extra kosten voor de deelnemer of met een eigen bijdrage
- zorg waarbij geen of wel een indicatie nodig is (een indicatie van de WMO via de gemeente Utrecht, van de Wet Langdurige Zorg via het CIZ of van de zorgverzekeraar via de ZVW)

Ondersteuning bij het regelen van (respijt)zorg

U kunt hulp inschakelen bij het regelen van respijtzorg, deze is beschikbaar via de gemeente, de zorgverzekering, landelijke of regionale instellingen:

- door een vraag te stellen aan Mantelzorg Utrecht (tel. 030-2361740) of info@mantelzorgutrecht.nl
- via de gemeente (Wmo): via het Buurteam in uw wijk (www.buurteamsutrecht.nl)
- via de Onafhankelijke Clientondersteuning van U Centraal (<https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/onafhankelijke-clientondersteuning/>)
- landelijk en regionaal: welzijnsorganisaties of mantelzorgmakelaars (die soms vergoed kunnen worden door het aanvullende pakket uit de zorgverzekering)

Een acute vraag naar (respijt)zorg kan altijd ook worden ingevuld door commerciële partijen (zie het laatste hoofdstuk van deze Respijtwijzer)

Deze Respijtwijzer wordt u aangeboden door Mantelzorg Utrecht, onderdeel van U Centraal.

De meest recente versie vindt u op: www.mantelzorgutrecht.nl, op www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/respijtwijzer/ en in de U Gids (www.ugids.nl).

Disclaimer: Hoewel de Respijtwijzer met zorg is samengesteld kunnen gebruikers geen rechten ontleen aan of aanspraak maken op de juistheid en volledigheid van de inhoud. Voorzieningen, wetten en regelingen zijn namelijk constant aan verandering onderhevig.

U Centraal is niet verantwoordelijk voor de kwaliteit van de geboden zorg van de in deze Respijtwijzer genoemde zorgaanbieders.



Gebruikte afkortingen

BT	Buurteam (http://buurteamsutrecht.nl)
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg (https://www.ciz.nl)
Wlz	Wet Langdurige Zorg
Wmo	Wet Maatschappelijke Ondersteuning (http://www.utrecht.nl)
Zvw	Zorgverzekeringswet
PGB	PersoonsGebonden Budget

1. Ondersteuning aan huis			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die geschoolde zorgverleners inzetten. De coördinatie wordt uitgevoerd door beroepskrachten.	Voor mensen in de hele gemeente Utrecht. Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers uitgevoerd.	Geen indicatie nodig	De zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen om de mantelzorger te ontlasten.
Hups Contact loopt via Hups of via het Buurtteam E-mail: utrecht@hups.nl Telefoonnummer: 030-2074283 Websites: https://hups.nl/vestigingen/utrecht of www.hups.nl	Voor wie: Voor zwaarbelaste mantelzorgers: Snelle en laagdrempelige ondersteuning, zodat overbelasting wordt voorkomen en er ruimte komt voor het organiseren van structurele oplossingen. Met name voor mantelzorgers die zorgen voor: - een kind met een extra zorgbehoefte, - een naaste met dementie en - een naaste met GGZ-problematiek. Waar: In Utrecht.	Geen indicatie nodig. Een vergoeding is mogelijk vanuit de aanvullende zorgverzekering, een PGB, de Wlz of de gemeentelijke subsidie.	Een aanbod o.a. gesubsidieerd door de Gemeente Utrecht. De zorg voor de naaste kan tijdelijk worden overgedragen aan een zorgverlener van Hups. De ondersteuning wordt aan huis gegeven. Er is geen indicatie nodig, het is kosteloos en de ondersteuning wordt zo snel mogelijk opgestart.
Mantelzorg Match <i>Onderdeel van InteraktContour</i> Contactpersoon: Louwra van den Berg E-mail: MantelzorgMatch@InteraktContour.nl Telefoonnummer: 06-51923237 Website: www.interaktcontour.nl	Voor wie: Voor inwoners uit Utrecht met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun mantelzorgers Waar: In gemeente Utrecht.	Geen indicatie nodig	Via MantelzorgMatch kunnen inwoners met NAH met inwoners van gemeente Utrecht gekoppeld worden aan een enthousiaste vrijwilliger om leuke dingen te doen. Kletsen, koffiedrinken of buitenshuis iets ondernemen. Hierdoor heb je als mantelzorgers even tijd voor jezelf

Algemene Hulpdienst <i>Onderdeel van U Centraal</i> E-mail: alghulpdienst@u-centraal.nl Telefoonnummer: 030 – 23 61 743 Website: www.u-centraal.nl/alghulpdienst	Voor wie: Voor mensen die door ziekte of beperking, hoge leeftijd of een gebrek aan sociale contacten zelf niet alles meer kunnen. Waar: In Utrecht.	Geen indicatie nodig	Hulp die wordt geboden bestaat uit boodschappen doen, kleine klussen, contact, begeleiding en vervoer naar arts of ziekenhuis. Na een telefonisch intakegesprek gaat de Hulpdienst op zoek naar een vrijwilliger.
Handjehelpen E-mail: info@handjehelpen.nl Telefoonnummer: 030 – 26 32 950 Website: www.handjehelpen.nl	Voor wie: Voor kinderen en volwassenen met een beperking, chronische ziekte of gedrag waarbij extra zorg en aandacht nodig is. Waar: In 18 gemeenten in en bij de provincie Utrecht.	Geen indicatie nodig	Handjehelpen koppelt mensen die hulp nodig hebben aan een vrijwilliger. Als de regiocoördinator een geschikte vrijwilliger of stagiair heeft gevonden, volgt er een kennismakingsgesprek. Als dat gesprek goed verloopt, volgt een proefperiode. Als beide partijen na de proefperiode verder willen, dan is de koppeling een feit.
Hulp Bij Dementie <i>Onderdeel van U Centraal</i> Contactpersoon: Tessa Bakker E-mail: hulpbijdementie@u-centraal.nl Telefoonnummer: 06-13798367 Website: www.u-centraal.nl/hulpbijdementie	Voor wie: Voor mensen met dementie. Waar: In Utrecht.	Geen indicatie nodig	Een vrijwilliger komt wekelijks of tweewekelijks ongeveer 2 uur op bezoek bij iemand met dementie, om samen op pad te gaan, een spelletje doen of iets anders wat de persoon met dementie fijn vindt. Zo heeft de mantelzorger ook even tijd om iets voor zichzelf te doen. De vrijwilligers zijn geschoold in dementie.
Buddy & Bezoek Midden-Nederland <i>Onderdeel van U Centraal</i> E-mail: buddy@u-centraal.nl Telefoonnummer: 030 – 23 61 739 Website: www.u-centraal.nl/sociaal-contact/buddy-bezoek-utrecht	Voor wie: Voor mensen die zich eenzaam voelen en meer contact willen hebben. Voor mensen met een lichamelijke ziekte die behoefte hebben aan een luisterend oor. Een buddy is voor activering bij mensen die meer contact willen hebben, en voor ondersteuning bij mensen die ernstig ziek zijn. Waar: In Utrecht.	Geen indicatie nodig	Een buddy is voor activering bij mensen die meer contact willen hebben, en voor ondersteuning bij mensen die ernstig ziek zijn.

NIZU (Netwerk Informele Zorg Utrecht) E-mail: via een formulier op de website Telefoonnummer: 030-2361745 (ma t/m vr van 9.00 - 13.00 uur) Website: www.nizu.nl	Voor wie: Voor mensen met heel diverse hulpvragen (taalles, boodschappen, gezelschap, hulp, klussen, hulp in eigen taal, etc.) Waar: In Utrecht.	Geen indicatie nodig	Het NIZU is een netwerk van organisaties die uitvoering geven aan vrijwilligerswerk in de zorg. In het netwerk werken al deze organisaties samen met het doel de vrijwillige zorg in de stad Utrecht zo sterk mogelijk te maken en te houden. Met als uiteindelijk doel dat Utrechters zo goed mogelijk worden ondersteund.
De Zonnebloem afdeling Utrecht-Stad Contactpersoon: Elly Ros E-mail: secretaris.zonnebloemutrecht@gmail.com Telefoonnummer: 06 – 51223152 Website: www.zonnebloem.nl	Voor wie: Voor mensen met een lichamelijke beperking. Waar: In Utrecht.	Geen indicatie nodig	De Zonnebloem regelt een vrijwilliger die langskomt voor een kop koffie of om samen op pad te gaan. Daarnaast organiseert de Zonnebloem ook diverse activiteiten.
Stadshospice Utrecht E-mail: info@stadshospiceutrecht.nl Telefoonnummer: 030 – 29 16 040 Website: www.stadshospiceutrecht.nl	Voor wie: Voor mensen die terminaal zijn en de naaste(n). Waar: In Utrecht.	Geen indicatie nodig	Voor mantelzorgers kan het fijn zijn om de dagelijkse zorg te delen of uit handen te geven. Ook voor degene die stervende is, kan het luisterende oor – of juist de stille nabijheid – van een vrijwilliger een welkome afwisseling zijn. De vrijwilligers zijn overdag, in de avond (en in uitzonderlijke gevallen ook in de nacht) inzetbaar. Ze verrichten geen huishoudelijke taken, maar zijn er voor praktische hulp of om mee te praten.
Careibu E-mail: Info@careibu.com Telefoonnummer: 085-0160048	Voor wie: Voor ouderen met beginnende dementie Waar: In Utrecht	Geen indicatie nodig	Careibu koppelt senioren aan jongeren van 17-30 jaar voor gezelschap en eventueel hulp bij dagelijkse dingen zoals administratie of activiteitenbegeleiding. Wanneer een vrijwilliger wordt gekoppeld als maatje van een senior met (beginnende) dementie, volgt de vrijwilliger eerst een starttraining die is ontwikkeld in samenwerking met Alzheimer Nederland

2. Dagondersteuning			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die vrijwilligers inzetten. De coördinatie wordt vaak uitgevoerd door beroepskrachten.	Voor mensen in de hele gemeente Utrecht. Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers gedaan.	Geen indicatie nodig.	Gedurende enkele dagdelen per week kunnen mensen voor ontmoeting en activiteiten bijeenkomen in bijvoorbeeld een buurthuis, zorg- of welzijnsinstelling.
Huiskamers van de Wijk: in diverse wijken zijn er Huiskamers aanwezig Contact verloopt via Dock Utrecht. Email: utrecht@dock.nl Telefoonnummer: 088 – 85 55 126 Website: www.dock.nl/utrecht	Voor wie: Voor iedereen. Waar: Overvecht Noord, Overvecht Zuid en in andere Utrechtse wijken.	Geen indicatie nodig	Een plek voor iedereen, jong en oud, waar iemand een praatje kan maken, andere mensen ontmoet, een activiteit organiseert of bezoekt; dat zijn Huiskamers van de Wijk.
Oog voor Utrecht E-mail: info@oogvoorutrecht.nl Telefoonnummer: 06 – 42 25 67 32 Website: www.oogvoorutrecht.nl	Voor wie: Voor ouderen. Waar: Ondiep, Elinkwijk en Zuilen	Geen indicatie nodig	Een laagdrempelige inloop locatie waar mensen uit Utrecht elkaar ontmoeten. Het aanbod bestaat onder andere uit sociaal contact en passende activiteiten.
Barth in de buurt van Bartholomeus Gasthuis E-mail: barthindebuurt@barholomeusgasthuis.nl Telefoonnummer: 030 – 23 10 254 Website: www.barthindebuurt.nl	Voor wie: Voor ouderen. Waar: Lange Smeestraat 40 3511 PZ Utrecht	Geen indicatie nodig	Barth in de Buurt biedt zelfstandig en met andere aanbieders én binnenstadsbewoners een divers programma van ontmoetingen en activiteiten. Van bewegen tot samen eten en van lezingen tot zelf creatief bezig zijn.

Odensehuis Andante E-mail: info@inloophuisandante.nl Telefoonnummer: 06 – 19 19 78 10 Website: www.inloophuisandante.nl	Voor wie: Voor iedereen met beginnende dementie en/of naaste(n). Waar: Podium Oost Oudwijkerdwardsstraat 148 3581 LJ Utrecht	Geen indicatie nodig	Inloop ontmoeting en advies voor mensen met (beginnende) dementie én hun naasten. Van dinsdag t/m vrijdag tussen 10.00 en 16.00 kunt u vrijblijvend binnenlopen voor informatie, ontmoeting, advies en activiteiten. Een afspraak maken is niet nodig, maar kan wel.
De Paraplu Locatie van InteraktContour E-mail: - Telefoonnummer: 06 - 38 33 11 30 Website: www.interaktcontour.nl	Voor wie: Voor bewoners uit de wijk en mensen met NAH in het bijzonder. Waar: Van Bijnkershoeklaan 10 3527 XL Utrecht	Geen indicatie nodig	Iedereen die wat gezelligheid zoekt en/of wil brengen is welkom, zonder indicatie. Daarnaast zijn er diverse activiteiten die worden aangeboden. zoals bijvoorbeeld koken, keramiek, zingen, lezen en fotografie
Attifa zorg E-mail: info@attifa.nl Telefoonnummer: 030 – 30 31 031 Website: www.attifa.nl	Voor wie: Voor migrantenouderen met lichte problematiek Waar: <u>Attifa Kanaleneiland</u> Amerikalaan 199 3526 VD Utrecht <u>Attifa Overvecht</u> Rio de Janeiro dreef 203 3563 VS Utrecht	Geen indicatie nodig	Alle migrantenouderen die het moeilijk vinden om alleen te zijn, kunnen bij Attifa meedoen aan dagactiviteiten.

Impulzz E-mail: info@impulzz.nl Telefoonnummer: 030 – 74 40 606 Website: www.impulzz.nl	Voor wie: Voor mensen met diverse culturele achtergronden. Waar: <u>Lombok</u> Wolff en Dekenplein 5 3532 XH Utrecht <u>Hoograven en Rivierenwijk</u> Het Goylaan 77 3525 AA Utrecht	Geen indicatie nodig	Dagondersteuning bij Impulzz wordt gecoacht door professionals en vrijwilligers die dezelfde taal spreken zoals Nederlands, Engels, Turks, Arabisch, Koerdisch en Berbers.
Dag- en Doe centrum Rijn in de Wijk E-mail: rijnindewijk@rijnhoven.nl Telefoonnummer: 06 - 53 53 73 59 Website: www.rijnhoven.nl/rijnindewijk/	Voor wie: Voor ouderen. Waar: Alenvelpark 1 3451 CE Vleuten	Geen indicatie nodig	Bij Rijn in de Wijk draait alles om gezelligheid en actief bezig zijn. U kunt hier andere mensen ontmoeten en samen leuke activiteiten ondernemen. Loop gezellig bij ons binnen voor een kopje koffie of thee.
Karmazorg E-mail: info@karmazorg.nl Telefoonnummer: 06-21163743 Website: www.karmazorg.nl	Voor wie: Voor ouderen Waar: Willem Frederik Hermansstraat 546 3544 KP Utrecht	Geen indicatie nodig	Karma Zorg is gespecialiseerd in bewegingsactiviteiten. U kunt bij Karma Zorg deelnemen aan beweegactiviteiten, computercursus en koken.

3. Dagbesteding			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Dienstverlening wordt georganiseerd door gespecialiseerde professionele zorgorganisaties die door de gemeente Utrecht zijn gecontracteerd.	Voor mensen met een matige tot zware zorgvraag. Het gaat om mensen die (nog) zelfstandig wonen, maar hulp nodig hebben om regie en structuur te behouden in het dagelijks leven. Vaak is er sprake van een vorm van dementie of niet-aangeboren hersenbeschadiging. Werkzaamheden worden door beroepskrachten uitgevoerd, vaak ondersteund door (deskundige) vrijwilligers.	Indicatie via Wmo (via het Buurtteam)	Op vaste of willekeurige dagdelen kunnen mensen anderen ontmoeten en diverse activiteiten ondernemen. De mantelzorger heeft dan tijd voor zichzelf. Van toezicht tot activering en van ontmoeting tot een zinvolle besteding van de dag.
Attifa zorg E-mail: info@attifa.nl Telefoonnummer: 030 – 30 31 031 Website: www.attifa.nl	Voor wie: Voor migrantenouderen met een depressie of niet-aangeboren hersenletsel (bijvoorbeeld door dementie, herseninfarct of hersenbloeding). Waar: Attifa Kanaleneiland Amerikalaan 199 3526 VD Utrecht Attifa Overvecht Rio de Janeirostraat 203 3563 VS Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	Dagbegeleiding bij Attifa is een gespecialiseerde dagbesteding met intensieve begeleiding en verzorging.

InteraktContour E-mail: via een contactformulier op de website Telefoonnummer: 06-38331127 Website: www.interaktcontour.nl	Voor wie: Voor volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel. Waar: <i>Dagbesteding Leidsche Rijn</i> Operettelaan 631 3543 BR Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	InteraktContour in Leidsche Rijn biedt van maandag tot en met vrijdag dagbesteding. Aan de hand van de indicatie/beschikking wordt gekeken welke dagen en dagdelen aansluiten bij de hulpvraag.
Stichting Zorgrecht E-mail: info@zorgrecht.nl Telefoonnummer: 030 – 27 67 676 Website: www.zorgrecht.nl	Voor wie: Voor zowel ouderen met een westerse en niet-westerse achtergrond. Waar: <u>Stichting Zorgrecht Zuilen</u> Prinses Irenelaan 14 3554 HE Utrecht <u>Stichting Zorgrecht Overvecht</u> Burezina, Jeanne d'Arcdreef 1 3561 SB Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	Stichting Zorgrecht is een multiculturele dagbesteding in Utrecht. Er wordt passende cultuursensitieve zorg geboden aan zowel westerse als niet-westerse groepen.
Buitenhof <i>Onderdeel van de Rijnhoven</i> E-mail: CCC@rijnhoven.nl Telefoonnummer: 0800 – 74 56 468 Website: www.rijnhoven.nl	Voor wie: Voor ouderen die behoefte hebben aan sociaal contact. Waar: Alenvelpark 1 3451 CE Vleuten	Indicatie via Wmo of Wlz	Buitenhof is er voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan sociale contacten en een positieve invulling van de dag. Er zijn bewegingsactiviteiten, geheugen oefeningen en spelletjes, al dan niet met ondersteuning.

King Arthurgroep ontmoetingscentrum E-mail: info@kingarthurgroep.nl Telefoonnummer: 035 – 20 50 950 Website: www.kingarthurgroep.nl/utrecht-2/	Voor wie: Voor ouderen met geheugenproblematiek en voor deelnemers met dementie op jonge leeftijd. Waar: Jan van Galenstraat 6 3572 LA Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	Professionals en vrijwilligers bieden ontmoetingen en activiteiten in de vorm van passende daginvulling dichtbij huis, in wijk of in semi openbare ruimte.
Medina <i>Onderdeel van AxionContinu</i> E-mail: zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 282 22 77	Voor wie: Voor vrouwen met een Turkse achtergrond, die sociaal contact en culturele tradities belangrijk vinden. Adres: Van Bijkershoeklaan 250, 3527 XL Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	
De Bijkershoek <i>Onderdeel AxionContinu</i> E-mail: zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 29 68 500 Website: axioncontinu.nl/locaties/de-bijkershoek	Voor wie: Voor mensen met dementie en mensen met lichamelijke problemen. Waar: Van Bijkershoeklaan 250 3572 XL Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	Voor ouderen die “van Utrechtse gezelligheid” houden: samen koken, bewegingsoefeningen of een wandeling door de buurt. In een herkenbare dagstructuur krijgt iedereen individuele aandacht en begeleiding.
Rosendaal <i>Onderdeel van Careyn</i> E-mail: via contactformulier op website Telefoonnummer: 030 – 25 88 788 Website: www.careyn.nl/locaties/careyn-rosendaal	Voor wie: Voor ouderen met psychogeriatrische, somatische of psychiatrische beperkingen Waar: Indusdreef 5 3564 GV Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	Rosendaal is een ontmoetingscentrum voor bewoners en wijkbewoners. De ontmoeting vindt plaats door middel van activiteiten en uitstapjes.

Beth Shamar Alzheimer Dagcentrum E-mail: info@bethshamar.nl Telefoonnummer: 0346 – 21 17 55 Website: www.bethshamar.nl	Voor wie: Voor ouderen met geheugenproblematiek en alle vormen van dementie Waar: Grothelaan 1A 3737 RK Groenekan	Indicatie via Wmo of Wlz	Beth Shamar is een kleinschalig en Algemeen Chr. Dagcentrum voor ouderen met een vorm van Dementie. We zijn gelegen op een locatie in Groenekan waar u kan genieten van onze mooie bostuin. De groepsgrootte is maximaal 9 deelnemers per dag.
Karma Zorg E-mail: - Telefoonnummer: 06 – 21 16 37 43 Website: www.karmazorg.nl	Voor wie: Voor ouderen. Waar: Schooneggendreef 27 3562 GG Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	Karma Zorg is gespecialiseerd in bewegingsactiviteiten. Samen met bezoeker en mantelzorger wordt de inhoud van de dagbesteding samengesteld.
Onvergetelijk Leven E-mail: info@onvergetelijkleven.nl Telefoonnummer: 0348 – 34 21 23 Website: www.onvergetelijkleven.nl	Voor wie: Voor mensen met (beginnende) dementie of eenzaamheidsproblematiek. Waar: Tolakkerweg 86 3739 JR Hollandse Rading	Indicatie via Wmo of Wlz	Onvergetelijk Leven is er voor zinvolle en persoonlijke dagbestedingsplek, gericht op kleinschalige groepen.
WIJ 3.0 E-mail: info@wij30.nl Telefoonnummer: 030 – 29 26 515 Website: www.wij30.nl	Voor wie: Voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid die ondersteuning kunnen gebruiken om (weer) actief mee te kunnen doen in de samenleving. Waar: Diverse locaties in de stad Utrecht en in de provincie Utrecht.	Indicatie via Wmo of Wlz	WIJ 3.0 is een organisatie voor activering en re-integratie. Het aanbod is bestemd voor een breed en divers publiek: van mensen die op zoek zijn naar sociale contacten, structuur en dagritme tot mensen die van werk naar ander werk willen.

Impulzz E-mail: info@impulzz.nl Telefoonnummer: 030 – 74 40 606 Website: www.impulzz.nl	Voor wie: Voor mensen met diverse culturele achtergronden. Waar: <u>Overvecht</u> Rhonedreef 40 3561 VA Utrecht <u>Lombok</u> Wolff en Dekenplein 5 3532 XH Utrecht <u>Hoograven en Rivierenwijk</u> Het Goylaan 77 3525 AA Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	De activiteiten bij Impulzz zijn gericht op arbeidsmatige vaardigheden, sociale vaardigheden, creatieve vaardigheden, sport/bewegen, taal en verschillende workshops.
Het Binnenhofje (op locatie Hof van Transwijk) Onderdeel van Vecht en IJssel E-mail: tw.dagbegeleiding@vechtenijssel.nl Telefoonnummer: 06-48408108 Website: www.vechtenijssel.nl/dagbegeleiding	Voor wie: Voor ouderen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. Welkom vanaf 55 jaar (indien niet wonend bij Vecht en IJssel). Waar: Hof van Transwijk 16 3526 XB Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Het Buurtteam Kanaleneiland kan u helpen bij het aanvragen van deze indicatie. Het Binnenhofje is te vinden in woonzorgcentrum Hof van Transwijk en is bedoeld voor de bewoners, maar ook voor 55-plussers uit de wijk Transwijk. Een vertrouwde plek waar men komt voor gezellige activiteiten of om een wandeling te maken. Het is mogelijk om ook alleen een dagdeel aanwezig te zijn. Er is ruimte voor 10 personen per dagdeel.

Reinaerde E-mail: klantadvies@reinaerde.nl Telefoonnummer Klantadvies (9 -13 uur) 030 28 75 210 Website: www.reinaerde.nl	Voor wie: Jongeren en volwassenen met een (ernstige tot licht verstandelijke) beperking, nah of psychische kwetsbaarheid Waar: regio Utrecht Postadres: Koningin Wilhelminalaan 3, 3527 LA Utrecht. Postbus 3364, 3502 GJ Utrecht	Indicatie via Jeugdwet, Wmo, Zvw of Wlz (ZIN en PGB)	Gevarieerde arbeidsmatige, ontwikkelingsgerichte en belevingsgerichte activiteiten, bijvoorbeeld in een arbeidscentrum, dagcentrum, winkel, horeca of kinderboerderij met activiteiten zoals houtbewerking, tuin en dierenverzorging, digitale computerwerkzaamheden, horeca-activiteiten, dienstverlening, productie, creatieve activiteiten en sensopathische of sport- en spelactiviteiten. Er is ook activering en jobcoaching middels individuele begeleiding mogelijk.
---	---	--	--

4. Kortdurend Verblijf (logeeropvang)			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Dienstverlening wordt georganiseerd in locaties van zorgorganisaties.	Mensen met verschillende problematiek (niet alleen voor ouderen). De zorg wordt door beroepskrachten geleverd. De opvang van de zorgvrager kan ook bedoeld zijn om de mantelzorger te ontlasten (dan via een Wmo-indicatie)	Indicatie via Wmo (via het Buurtteam) of indicatie Wlz of Zvw	Mantelzorg wordt voor maximaal 3 x 24 uur per maand overgenomen in een zorginstelling inclusief overnachting. Maximaal 36 etmalen per jaar (dit kan worden opgespaard voor bijvoorbeeld het opnemen van een langere vakantie).
Careyn E-mail: - Telefoonnummer: 088 – 12 39 988 Website: www.careyn.nl	Voor wie: Voor kwetsbare ouderen. Waar: In Utrecht.	Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw	Careyn is een zorgorganisatie die zich inzet voor de gezondheid en het welzijn van de klanten. Er wordt zorg geboden bij zowel mensen thuis als in de verschillende zorgcentra.
AxionContinu: wonen, zorg en revalidatie <i>De zorgbemiddelaar kan u van informatie voorzien</i> E-mail: servicebureau@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 28 22 277 Website: www.axioncontinu.nl/tijdelijk-verblijf#kortdurende-opname	Voor wie: Voor mensen met uiteenlopende zorgvragen. Waar: In Utrecht op vijf verschillende locaties (Mariënstein, 't Huis aan de Vecht, De Bijnkershoeke, De Parkgraaf en Domstate)	Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw	AxionContinu is een organisatie voor wonen, zorg en revalidatie. Samen wordt er gekeken naar passende ondersteuning en hoe dit georganiseerd kan worden.

Bartholomeus Gasthuis <i>De zorgbemiddelaar kan u van informatie voorzien (op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 09.00 uur en 12.00 uur).</i> E-mail: zorgbemiddelaar@bartholomeusgasthuis.nl Telefoonnummer: 030 – 23 93 158 Website: www.bartholomeusgasthuis.nl	Voor wie: Voor ouderen. Waar: Lange Smeestraat 40 3511 PZ Utrecht	Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw	Bartholomeus Gasthuis biedt kortdurend verblijf na een ziekenhuis opname. Het zorghotel is er als brug tussen ziekenhuis en thuis. Daarnaast is er ook respijtzorg/logeeropvang om de mantelzorger vrije tijd te geven. De mantelzorger kan dan tijdelijk de zorg overdragen om zelf tot rust te komen. Naast een tijdelijk verblijf in het zorghotel na ziekenhuis opname of voor respijtzorg/logeeropvang, biedt het Bartholomeus Gasthuis tijdelijk verblijf aan voor mensen met een levensverwachting van 3 maanden of korter. Gefinancierd vanuit een ELV-palliatief (=Zvw) of een WLZ.
King Arthur Groep: Logeerhuis Cederhorst <i>Telefonische bereikbaarheid:</i> <i>maandag t/m woensdag van 09.00 uur tot 17.00 uur</i> <i>Vrijdag van 09.00 uur tot 13.00 uur</i> E-mail: logeerhuiscederhorst@kingarthurgroep.nl Telefoonnummer: 06 – 18 41 21 41 Website: www.kingarthurgroep.nl/mensen-met-dementie-logeren-in-ontmoetingshuizen/	Voor wie: Voor mensen met geheugenproblemen en dementie. Waar: Utrechtseweg 266 3818 EW Amersfoort	Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw. Particuliere bekostiging is ook mogelijk.	Logeerhuis Cederhorst is een plek waar mantelzorgers de zorg uit handen kunnen geven. Een logeermogelijkheid in een bosrijke omgeving.

Abrona <i>Telefonische bereikbaarheid: op werkdagen van 09.00 uur tot 13.00 uur</i> E-mail: zorgadvies@abrona.nl Telefoonnummer: 088 – 20 19 922 Website: www.abrona.nl	Voor wie: Voor mensen met een verstandelijke beperking. Waar: In Utrecht.	Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw	Bij Abrona wordt gekeken naar passende hulp die nodig is tijdens een kortdurend verblijf. Er zijn meerdere woonmogelijkheden.
Lister Nicolaasstraat E-mail: info@lister.nl of nicolaasstraat@lister.nl Telefoonnummer: 030 – 214 50 50 Website: www.lister.nl/logeerbedden	Voor wie: Mensen vanaf 18 jaar met een psychiatrische kwetsbaarheid of verslaving Waar: Nicolaaskerkhof 1 3512 XC Utrecht	Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw	Lister biedt gespecialiseerde herstel ondersteunende begeleiding aan volwassenen met een psychiatrische kwetsbaarheid en/of verslaving.
Domstate <i>Onderdeel van AxionContinu</i> E-mail: info@domstate.nl Telefoonnummer: 030 – 28 20 5000 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/domstate	Voor wie: Voor iedereen die revalideert of herstelt na een operatie of ziekte. Waar: Beneluxlaan 928 3526 KJ Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Domstate is een plek waar zorg en therapie wordt geboden. Het is een plek voor revalidatie en herstel. Domstate ligt vlakbij park Transwijk en biedt verblijf aan iedereen die herstelt of revalideert na een operatie, ziekte of ongeval
Buurtzorgpension E-mail: utrecht@buurtzorgpension.nl Telefoonnummer: 06 5343 1239 Website: https://www.buurtzorgpension.nl/locaties/utrecht	Voor wie: Voor iedereen die even niet thuis kan verblijven. Bijvoorbeeld als men na een ziekenhuisopname nog onvoldoende hersteld is om weer zelfstandig te wonen of als men tijdelijk 24-uurs-zorg nodig heeft, maar een	Indicatie via , Wlz of Zvw of PGB N.B. Geen gecontracteerde logeervoorziening die vanuit de WMO geregeld kan worden.	De verpleegkundige van het Buurtzorgpension kan met u bekijken of u voor een indicatie in aanmerking komt.

	ziekenhuisopname niet noodzakelijk is, (bijvoorbeeld na een valpartij) Waar: Beneluxlaan 4 3527 HT Utrecht		
Logeerhuis Ons Dorpje Overeind E-mail: info@onsdorpjeovereind.nl Website: www.onsdorpjeovereind.nl/logeerhuis-ons-dorpje-overeind	Voor wie: Voor zorgbehoevenden van alle leeftijden waarbij we de mantelzorger even kunnen ontlasten. Wij bieden respijtzorg incidenteel aan voor korte en langere periodes en op regelmatige basis. Waar: Overeind 24, Schalkwijk	Indicatie via Wmo of Wlz, PGB of prive-betaling	In het logeerhuis zijn twee kamers ingericht voor respijtzorg. Als gast maak je onderdeel uit van onze leefgemeenschap en mag je je welkom voelen. Ook voor inwoners uit de stad Utrecht

5. Overige ondersteuning buitenshuis (langdurig verblijf)			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Dienstverlening wordt georganiseerd in locaties van zorgorganisaties.	Mensen met verschillende problematiek. De zorg wordt door beroepskrachten geleverd.	Indicatie via Zvw of Wlz	Verblijf in een zorginstelling inclusief overnachting.
De Bijckershoeck <i>Onderdeel van AxionContinu</i> E-mail: bijckershoeck@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 29 68 500 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-bijckershoeck	Voor wie: Voor mensen met dementie en mensen met lichamelijke problemen. Waar: Van Bijckershoecklaan 250 3572 XL Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Tijdelijke opvang wanneer een oudere wegens medische redenen tijdelijk niet thuis kan wonen; ter voorkoming van ziekenhuisopname; palliatieve zorg.
Mariënstein <i>Onderdeel van AxionContinu</i> E-mail: marienstein@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 68 81 714 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/marienstein	Voor wie: Voor mensen die zorg nodig hebben, maar nog redelijk zelfstandig zijn. Er is een andere ruimte voor mensen met dementie. Waar: Benschopperweg 14, 3401 BV IJsselstein	Indicatie via Zvw of Wlz	Mariënstein is een middelgroot en veelzijdig woonzorgcentrum aan de rand van het stadshart van IJsselstein. Het ligt rustig en is omgeven door een tuin. Mariënstein biedt tijdelijke hulp bij dagelijkse verzorging na bijvoorbeeld een ziekenhuisopname of om de mantelzorger te ontlasten.
't Huis aan de Vecht <i>Onderdeel van AxionContinu</i> E-mail: hadv@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 26 46 668 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/t-huis-aan-de-vecht	Voor wie: Voor mensen met lichamelijke problemen, voor mensen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) en voor mensen met beginnende dementie Waar: Costa Ricadreef 9 3563 TA Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	't Huis aan de Vecht is een groot woonzorgcentrum in Overvecht. Het ligt in een groene omgeving vlak bij de Vecht. Achter het gebouw is een tuin.

Careyn Nieuw Tamarinde <i>Onderdeel van Careyn</i> E-mail: - Telefoonnummer: 030 – 25 88 700 Website: www.careyn.nl	Voor wie: Voor mensen met dementie. Waar: Neckardreef 6 3562 CN Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Bij Careyn Zorgcentrum Nieuw Tamarinde kunnen bewoners wonen. Het is wonen zoals thuis in een huiselijke omgeving. Midden in de wijk Overvecht zuid. Het is niet ver van het winkelcentrum Overvecht en het grenst aan 'Park de Watertoren'.
Ewoud Woonzorgcentrum <i>Onderdeel van Vecht en IJssel</i> E-mail: zorgbemiddeling@vechtenijssel.nl Telefoonnummer: 030 – 30 33 500 Website: www.vechtenijssel.nl/welkom/ewoud	Voor wie: Voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. Waar: Jan van der Heydenweg 2 3401 RH IJsselstein	Indicatie via Zvw of Wlz	Zo zelfstandig mogelijk leven in een appartement of servicewoning is mogelijk bij Ewoud. Er zijn extra mogelijkheden zoals: huishoudelijk hulp, persoonlijke begeleiding en verzorging.
Buurtzorgpension E-mail: info@buurtzorgpension.nl Telefoonnummer: 06 – 53 43 12 39 Website: www.buurtzorgpension.nl/locaties/utrecht/	Voor wie: Voor mensen die tijdelijk verzorging of verpleging nodig hebben en niet zelfstandig thuis kunnen zijn Waar: Beneluxlaan 4 3527 HT Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Een Buurtzorgpension is een zorgpension, ook wel zorghotel genoemd, voor tijdelijke verpleging en verzorging. Buurtzorgpension is een plek waar tijdelijk verblijf wordt geboden voor mensen die even niet zelfstandig thuis kunnen wonen.
De Gildenborgh <i>Onderdeel van AxionContinu</i> E-mail: zorgbemiddeling@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 28 22 277 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-gildenborgh	Voor wie: Voor oudere Utrechters die van kunst, muziek, bewegen en gezelligheid houden. Veel deelnemers hebben geheugenproblemen Waar: Beneluxlaan 924 3526 KJ Utrecht	Indicatie via Wlz	Bij de Gildenborgh zijn er welzijnsactiviteiten in de woningen, soms een-op-een, maar er zijn ook bijvoorbeeld optredens. Daarnaast is er een uitgebreid kunstprogramma.

Vecht en IJssel - locatie Ewoud E-mail: zorgbemiddeling@vechtenijssel.nl Telefoonnummer: 030 - 30 33 500 Website: www.vechtenijssel.nl/ewoud Vecht en IJssel - locatie Zuylenstede E-mail: zorgbemiddeling@vechtenijssel.nl Telefoonnummer: 030 - 30 33 500 Website: www.vechtenijssel.nl/zuylenstede Vecht en IJssel - locatie Lieven de Key E-mail: zorgbemiddeling@vechtenijssel.nl Telefoonnummer: 030 - 30 33 500 Website: www.vechtenijssel.nl/lieven-de-key Vecht en IJssel - locatie Transwijk E-mail: zorgbemiddeling@vechtenijssel.nl Telefoonnummer: 030 - 30 33 500 Website: www.vechtenijssel.nl/transwijk	Voor wie: Voor mensen met dementie of een lichamelijke beperking. Waar: Jan van der Heydenweg 2 3401 RH IJsselstein Voor wie: Voor mensen met dementie of een lichamelijke beperking. Waar: Perudreef 8 3563 VA Utrecht Voor wie: Voor mensen met dementie. Waar: Lieven de Keylaan 4 3555 VZ Utrecht Voor wie: Voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. Waar: Hof van Transwijk 16 3526 XB Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Ewoud is gelegen in het centrum van IJsselstein. Ewoud biedt verschillende woon- en zorgmogelijkheden. Van zorg voor ouderen met dementie tot zo zelfstandig mogelijk leven in een appartement of servicewoning. Daarnaast zijn er mogelijkheden zoals huishoudelijk hulp, persoonlijke begeleiding en verzorging. In het woonzorgcentrum is ook een dagbesteding aanwezig (De Meikers). Er zijn verschillende woon- en zorgmogelijkheden. Van zorg voor ouderen met dementie tot zo zelfstandig mogelijk leven in een zorgappartement. In het gebouw zijn tevens zelfstandige huurwoningen aanwezig. Daarnaast zijn er mogelijkheden zoals huishoudelijk hulp, persoonlijke begeleiding en verzorging. Zorg voor 52 ouderen met dementie, die niet meer zelfstandig kunnen wonen. In kleinschalige woongroepen van 7 tot 10 bewoners is er ruimte voor persoonlijke en deskundige zorg in een huiselijke sfeer. Zorg-appartementen waar men zoveel mogelijk zelfstandig kan wonen, maar wel de noodzakelijke zorg en ondersteuning is. Deze appartementen van Vecht en IJssel zijn 'gespikkeld' over het gebouw verdeeld tussen de huurappartementen van Bo-ex. Voor de bewoners van deze huurappartementen biedt Vecht en IJssel een VPT of MPT-pakket (op indicatie). Voor ouderen met een psychiatrische zorgvraag wordt Beschermd Wonen aangeboden. Het gespikkeld wonen zorgt voor een gezellige mix van bewoners.
---	--	---------------------------------	---

De Wartburg <i>Onderdeel van AxionContinu</i> E-mail: wartburg@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 29 40 041 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-wartburg	Voor wie: Voor mensen met lichamelijke problemen en voor mensen met dementie. Waar: Kennedylaan 16 3533 KJ Utrecht	Indicatie via Wlz	De Wartburg is een woonzorgcentrum aan de rand van Oog in Al. Het historische gebouw is gecombineerd met nieuwbouw.
De Drie Ringen <i>Onderdeel van Axion Continu</i> E-mail: servicebureau@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030-282 22 77 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-drie-ringen	Voor wie: Voor mensen die zorg nodig hebben Waar: Leidsche Rijn	Indicatie via Wlz	Een- en tweekamerappartementen
Voorhoeve <i>Onderdeel van Axion Continu</i> E-mail: servicebureau@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030-282 22 77 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/voorhoeve	Voor wie: Voor mensen die intensieve zorg nodig hebben. Waar: Tussen Oog en Al en Kanaleneiland	Indicatie via Wlz	Voorhoeve heeft twee tweekamerappartementen, die geschikt zijn voor echtparen.
Ingelanden <i>Onderdeel van Axion Continu</i> E-mail: servicebureau@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030-282 22 77 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-ingelanden	Voor wie: Voor mensen met dementie en Niet Aangeboren Hersenletsel Waar: Aan de rand van Terwijde vlakbij Leidsche Rijn	Indicatie via Wlz	Het woonzorgcentrum heeft groepswoningen voor kleinschalig wonen. Er zijn aparte woningen voor bewoners met dementie en bewoners met NAH (niet aangeboren hersenletsel)

Voorveldsehof <i>Onderdeel van Axion Continu</i> E-mail: servicebureau@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030-282 22 77 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/voorveldse-hof	Voor wie: Voor mensen met dementie Waar: Voordorp	Indicatie via Wlz	Voorveldse Hof is een woonzorgcentrum voor mensen met dementie en staat aan de rand van de Utrechtse wijk Voordorp. Voorveldse Hof heeft zeven groepswoningen voor kleinschalig wonen
De Componist <i>Onderdeel van Axion Continu</i> E-mail: servicebureau@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030-282 22 77 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-componist	Voor wie: Voor mensen met dementie Waar: Terwijde (Leidsche Rijn)	Indicatie via Wlz	De componist is een klein woonzorgcentrum in Terwijde (Leidsche Rijn) voor mensen met dementie. Voor 32 bewoners verdeeld over zes groepswoningen.
Stichting De Rijnhoven E-mail: info@rijnhoven.nl Telefoonnummer: 0348 – 44 17 14 Website: www.rijnhoven.nl	Voor wie: Voor ouderen. Waar: In Utrecht.	Indicatie via Zvw of Wlz	Op verschillende locaties aan de westkant van Utrecht biedt Rijnhoven diverse woonzorgmogelijkheden. Van individuele appartementen tot kleinschalig groepswonen. Met uitgebreide zorg of alleen met basisvoorzieningen.
Coninckshof <i>Onderdeel van de Rijnhoven</i> E-mail: info@rijnhoven.nl Telefoonnummer: 030 – 65 82 666 Website: www.rijnhoven.nl/wonen-met-zorg/coninckshof/	Voor wie: Voor ouderen. Waar: Utrechtse Heuvelrug 180 3452 LM Vleuten	Indicatie via Zvw of Wlz	In Coninckshof worden activiteiten met elkaar ondernomen, zoals met elkaar koken, maar er is ook eigen ruimte voor invulling van de dag als daar behoefte aan is.

Parkhof <i>Onderdeel van de Rijnhoven</i> E-mail: info@rijnhoven.nl Telefoonnummer: 0348-441714 Website: www.rijnhoven.nl	Voor wie: Voor ouderen met complexe zorgbehoefte en lichamelijke beperkingen Waar: Alenvelpark 1 3451 CE Vleuten	Indicatie via Wlz somatiek	Zelfstandig wonen maar met 24/7 zorg in huis. Heeft u zorg nodig en wilt u zo zelfstandig mogelijk blijven wonen? In Parkhof krijgt u precies de ondersteuning die u nodig heeft, op een manier die bij u past. U krijgt hulp bij de dagelijkse verzorging, zoals wassen en aankleden. U wordt gestimuleerd om zelf zoveel mogelijk te blijven doen. Zo behoudt u regie over uw leven en blijft u actief.
Stadshospice Utrecht E-mail: info@stadshospiceutrecht.nl Telefoonnummer: 030 – 29 16 040 Website: www.stadshospiceutrecht.nl	Voor wie: Voor mensen met een levensverwachting van drie maanden of korter. Waar: Kanaalstraat 200A 3531 CR Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Bij Stadshospice Utrecht is met elkaar praten mogelijk of juist nabijheid in stilte. Met een team van vrijwilligers en medewerkers wordt de laatste levensfase doorgebracht. Zorg kan thuis of op locatie geleverd worden.
Hospice IJsselstein <i>Onderdeel van AxionContinu</i> E-mail: hospiceijsselstein@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 68 81 714 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/hospice-ijsselstein	Voor wie: Voor mensen die het laatste deel van hun leven niet thuis verzorgd kunnen of willen worden. Waar: Benschopperweg 14, 3401 BV IJsselstein	Indicatie via Zvw of Wlz	In Hospice IJsselstein krijgen mensen die het laatste deel van hun leven niet thuis verzorgd kunnen of willen worden zorgondersteuning. Het gaat niet alleen om medische zorg. Er is ook aandacht voor zingeving en voor gevoelens en emoties rondom afscheid. Zowel voor de gast als voor de naasten.
Johannes Hospitium Vleuten E-mail: info@hospitiumvleuten.nl Telefoonnummer: 030 – 67 75 013 Website: www.hospitiumvleuten.nl	Voor wie: Voor mensen die het laatste deel van hun leven niet thuis verzorgd kunnen of willen worden. Waar: Kloosterweide 2 3451 VN Vleuten	Indicatie via Zvw of Wlz	Het Johannes Hospitium biedt zorg in de laatste levensfase. Tijdens het verblijf zijn de persoonlijke wensen en behoeften het uitgangspunt. Ook de familie en vrienden krijgen aandacht en zorg waar dat mogelijk is. In het hospitium is altijd een verpleegkundige aanwezig en wij hebben eigen hospitium-artsen.

Reinaerde E-mail: klantadvies@reinaerde.nl Telefoonnummer Klantadvies (9 -13 uur) 030 28 75 210 Website: www.reinaerde.nl	Voor wie: Jongeren en volwassenen met een (ernstige tot licht verstandelijke) beperking, nah of psychische kwetsbaarheid Waar: regio Utrecht	Indicatie via Jeugdwet, Wmo, Zvw of Wlz (ZIN en PGB)	Uitgebreid en divers aanbod: logeren, wonen, ambulante begeleiding thuis, werk en dagbesteding
Abrona E-mail: info@abrona.nl Telefoonnummer: 088 - 201 99 11 Website: www.abrona.nl	Voor wie: Volwassenen met een verstandelijke beperking Waar: in en nabij de provincie Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Langdurige zorg, behandeling, participatie en maatschappelijke ondersteuning.
Het Bartholomeus Gasthuis E-mail: info@bartholomeusgasthuis.nl Telefoonnummer: 030 – 23 93 158 De zorgbemiddelaar kan u van informatie voorzien (op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 09.00 uur en 12.00 uur). Website: www.bartholomeusgasthuis.nl	Voor wie: Voor ouderen. Waar: Lange Smeestraat 40 3511 PZ Utrecht	Indicatie via Wlz	Het Bartholomeus Gasthuis biedt woonmogelijkheden. Dit kan in een appartement of in een kamer op een groepswoning. Daarnaast zijn er serviceappartementen (huur in vrije sector) waar wijkverpleging (ZVW) mogelijk is.

6. Overige ondersteuning thuis			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen	Mensen met verschillende problematiek. De zorg wordt door vrijwilligers (met zorgopleiding) gegeven.	Indicatie via Wmo, Zvw of Wlz Ook via PGB of privé-betaling	Particuliere mantelzorgondersteuning aan huis.
Handen in huis E-mail: info@handeninhuis.nl Telefoonnummer: 030 – 65 90 970 Website: www.handeninhuis.nl	Voor wie: Voor degene waar de mantelzorger voor zorgt. Waar: Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen.	Handen in Huis stelt de indicatie. Deze kan vergoed worden vanuit de aanvullende verzekering of via een PGB als er sprake is van WLZ, ook kan de zorg particulier worden betaald.	Handen in Huis is er om de mantelzorger te ontlasten. Ze biedt de mogelijkheid om er als mantelzorger even tussenuit te gaan. Een gespecialiseerde vrijwilliger komt drie aaneengesloten dagen en twee nachten of langer thuis vervangen (afhankelijk van de wensen).
Hups E-mail: utrecht@hups.nl Telefoonnummer: 030-2074283 Website: www.hups.nl	Voor wie: Voor degene waar de mantelzorger voor zorgt. Waar: Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen.	Een vergoeding is mogelijk vanuit de aanvullende zorgverzekering, een PGB, de Wlz of de gemeentelijke subsidie	Hups koppelt dienstverleners aan mantelzorgers en hun naaste voor zorg en gezelschap. Zij staan voor een goede balans tussen persoonlijke verzorging en persoonlijke aandacht. Een paar uur zorg per week, nachtzorg of 24-uurs zorg is mogelijk.
Senior Service E-mail: gooienvechtstreek@seniorservice.nl Telefoonnummer: 0800 - 1969 Website: www.seniorservice.nl/regios/utrecht	Voor wie: Voor degene waar de mantelzorger voor zorgt. Waar: Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen.	Indicatie via Wmo of Wlz (PGB + ZIN). Vergoeding soms mogelijk via een aanvullend pakket van de zorgverzekering. Prive-betaling ook mogelijk.	Mantelzorgondersteuning en thuishulp: van gezelschap voor ouderen tot aan nachtzorg thuis.

Zorgmaatje aan Huis E-mail: utrecht-noordoost@zmah.nl Telefoonnr. noordoost: 06-1543 7031 Website: www.zorgmaatjeaanhuis.nl	Voor wie: Voor degene waar de mantelzorger voor zorgt. Waar: Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen.	Indicatie via Wmo, Zvw of Wlz. Ook via PGB of privé-betaling	Aanvullende mantelzorg, Aanvulling op thuiszorg, Ondersteuning bij dementie en Ondersteuning bij administratie rond zorgregelingen
Zorgmies E-mail: utrecht@zorgmies.nl Tel.nr. 06-25171257 Website: https://zorgmies.nl/zorgmies-utrecht/	Voor wie: Voor degene waar de mantelzorger voor zorgt. Waar: Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen.	Indicatie via Wmo of Wlz. Ook via PGB of privé-betaling	ZorgMies biedt mantelzorgondersteuning in de regio Utrecht. Hierdoor kunnen cliënten (langer) thuis wonen en van de normale dingen in het leven genieten. Er zijn cliënten van 3 maanden oud tot 103 jaar, met o.a. dementie/Alzheimer, syndroom van Down, Parkinson, NAH, autisme, ADHD, spierziekten, lichamelijke en/of verstandelijke beperkingen of cliënten die herstellen/revalideren. En er wordt per cliënt 2 uur hulp per week of 24 uur per dag en alles daartussenin geboden. Al naar gelang de cliënt dat van ZorgMies wenst.
Saar aan Huis E-mail: utrecht@saaraanhuis.nl Tel.nr. 030-7605677 Website: www.saaraanhuis.nl	Voor wie: Voor degene waar de mantelzorger voor zorgt Waar: Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen	Zvw of WLZ/pgb of privé-betaling	Saar aan Huis biedt persoonlijke ondersteuning en begeleiding zodat cliënten langer thuis kunnen blijven wonen en mantelzorgers worden ontlast. Vanaf 2-tot 24 uur per dag maar ook nachtzorg en inzet woonzorgcentra zijn mogelijk.

7. Zorgvakanties			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Het Vakantiebureau E-mail: info@hetvakantiebureau.nl Telefoonnummer: 0343 – 74 58 90 Website: www.hetvakantiebureau.nl	Voor wie: Voor mantelzorgers en degene waarvoor gezorgd wordt. Waar: Keuze uit diverse vakantiebestemmingen.	Indicatie via Zvw (thuiszorg wordt overgenomen op locatie)	Het Vakantiebureau maakt vakanties mogelijk voor mensen voor wie het door ziekte, beperking of leeftijd niet vanzelfsprekend is om op vakantie te gaan. De vakanties hebben een open-christelijk karakter en zijn voor iedereen, ongeacht zijn of haar achtergrond, toegankelijk
Stichting aangepaste reizen vakanties voor gehandicapten E-mail: info@arvg.org Telefoonnummer: 071 – 750 4886 Website: www.aangepaste-reizen-vakanties-voor-gehandicapten.org	Voor wie: Voor mensen met een beperking. Waar: Keuze uit diverse vakantiebestemmingen. In Nederland en in Tenerife	Indicatie via Zvw (thuiszorg wordt overgenomen op locatie)	‘Stichting aangepaste reizen vakanties voor gehandicapten’ staat voor het ontwikkelen, informeren en aanbieden van grensverleggende vakantiemogelijkheden voor mensen met een beperking. Buiten de groep zorgvakanties organiseert Arvg ook respijt vakanties met zorg/begeleiding en voeding.
Allegoeds vakanties E-mail: info@allegoedsvakanties.nl Telefoonnummer: 0318 – 48 51 83 Website: www.allegoedsvakanties.nl	Voor wie: Voor ouderen. Waar: Keuze uit diverse vakantiebestemmingen.	Indicatie via Zvw (thuiszorg wordt overgenomen op locatie)	Allegoeds vakanties Allegoeds vakanties biedt al 50 jaar volledig verzorgde en kleinschalige vakanties aan voor ouderen die minder mobiel zijn en/of gebruik maken van thuiszorg. Een manier zijn om nieuwe mensen te ontmoeten.

BETALEN VOOR RESPIJTZORG

De laatste jaren komen er steeds meer organisaties voor respijtzorg op de markt. Hieronder een lijst met een aantal overige organisaties en wat ze doen.

8. Commerciële zorgaanbieders	Voor wie/ door wie	Hoe	Wat
Contactgegevens organisatie	Alle organisatie hieronder werken voor inwoners met lichte tot matige gezondheidsproblemen in de hele gemeente Utrecht. Werkzaamheden worden door betaalde medewerkers gedaan.	Hulp van alle organisaties hieronder is op diverse manieren in te zetten: - particulier (zelf kosten betalen) - via een Pers.Gebonden Budget - via aanvullend pakket van de Zorgverzekering: respijtzorg - via de Wmo van de gemeente - via de Wlz	Zie de beschrijving van de activiteiten en het overzicht van de websites hieronder.
Homeworks: Homeworks biedt huishoudelijke hulp in Utrecht, met een vast contactpersoon en ervaren huishoudelijke hulpen.			E-mail: info@homeworks.nl Telefoonnummer: 020 – 4688 420 Website: www.homeworks.nl
Saar aan Huis Comfortabel en veilig thuis wonen is mogelijk met de hulp van mantelzorgers, maar ook zij kunnen soms een extra steuntje gebruiken. Mantelzorgers wonen niet altijd in de buurt, hebben een drukke baan of een eigen gezin. Saar aan Huis biedt een oplossing op maat. Saar aan Huis zorgt ervoor dat ouderen de professionele ondersteuning krijgen die zij op dat moment nodig hebben. Daarnaast kan Saar aan Huis de eigen mantelzorgers ontlasten door hun taken (deels) over te nemen.			E-mail: utrecht@saaraanhuis.nl Telefoonnummer: 030 – 76 05 677 Website: www.saaraanhuis.nl
Thuistomaatje Thuistomaatje bemiddelt in mantelzorgondersteuning. Wij zorgen ervoor dat u zelfstandig blijft en dat u van huis kunt wanneer u dat wilt. Met onze aanvullende mantelzorg hoeft u niet altijd een beroep te doen op uw kinderen, vrienden, burens of andere mantelzorgers. Thuistomaatje biedt ouderen aandacht, gezelschap en hulp op maat. Thuis of in een zorginstelling. Voor een paar uur of de hele dag. Een greep uit de mogelijkheden. Samen koken, wandelen, begeleiding naar een arts, een dagje uit, hulp bij ingewikkelde post. Onze all-in tarieven liggen tussen de €28,- en €33,- per uur en zijn afhankelijk van uw situatie en behoeften.			E-mail: nathalie@thuistomaatje.nl Telefoonnummer: 06 – 51 00 28 71 Website: www.thuistomaatje.nl

Home Instead Home Instead Thuiservice is thuiszorg en ondersteunt ouderen die zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen.	E-mail: - Telefoonnummer: 030 – 20 70 000 Website: www.homeinstead.nl/utrecht
Vertroetel je Ouders Vertroetel je Ouders biedt aanvullende mantelzorg op maat, ook bij dementie. De persoonlijke begeleiders hebben ervaring met meerdere medische aandoeningen, waaronder dementie.	E-mail: - Telefoonnummer: 085 – 13 04 218 Website: www. vertroeteljeouders.nl
Omzorg Omzorg is gespecialiseerd in particuliere ouderenzorg en biedt zowel mantelzorgondersteuning als professionele verzorging en verpleging op maat. De zorg kan variëren van vervangende mantelzorg tot persoonlijke verzorging en professionele verpleegkundige zorg aan huis of een combinatie hiervan. Zo kunt u als mantelzorger de zorg volledig, gedeeltelijk of tijdelijk aan ons overlaten, zodat u weer de rol van kind of partner kunt vervullen. (*) 24-uurs zorg; (*) Nachtzorg: betrouwbare verzorging/verpleging 's nachts (waak of slaap); (*) Gespecialiseerde zorg bij Dementie en Parkinson; (*) Palliatieve terminale zorg door ervaren gediplomeerde zorgverleners, als alternatief voor een hospice.	E-mail: (mailen via een contactformulier op de website) Telefoonnummer: 085 – 01 60 238 Website: www.omzorg.nl
Thuiszorg Student Zorgstudenten bieden ouderen laagdrempelige zorg en ondersteuning. O.a. in de provincie Utrecht.	E-mail: (mailen via een contactformulier op de website) Telefoonnummer: 085 - 301 38 41 Website: www.thuiszorgstudent.nl
Mettu Dementie ondersteuning, huishoudelijke ondersteuning, mantelzorgondersteuning, hulp in en om het huis, gezelschap meegaan naar een huisarts/ziekenhuis/familie, regelhulp. De zorg kan o.a. betaald worden uit een Persoonsgebonden Budget (PGB)	E-mail: wendydejong@mettu.nl Telefoonnummer: 06 43 28 54 64 Website: https://mettu.nl
Senior Service Mantelzorgondersteuning en huishulp, van gezelschap voor ouderen tot aan nachtzorg thuis. Vergoeding soms mogelijk via een aanvullend pakket van de zorgverzekering.	E-mail: gooienvechtstreek@seniorservice.nl Telefoonnummer: 0800 - 1969 Website: https://www.seniorservice.nl/regios/utrecht

Zorgmies ZorgMies biedt mantelzorgondersteuning in de regio Utrecht. Hierdoor kunnen cliënten (langer) thuis wonen en van de normale dingen in het leven genieten. Er zijn cliënten van 3 maanden oud tot 103 jaar, met o.a. dementie/Alzheimer, syndroom van Down, Parkinson, NAH, autisme, ADHD, spierziekten, lichamelijke en/of verstandelijke beperkingen of cliënten die herstellen/revalideren. En er wordt per cliënt 2 uur hulp per week of 24 uur per dag en alles daartussenin geboden. Al naar gelang de cliënt dat van ZorgMies wenst. Indicatie via Wmo of Wlz, ook via PGB of privé-betaling	E-mail: utrecht@zorgmies.nl Telefoonnummer: 06 – 25 17 2 57 Website: https://zorgmies.nl/zorgmies-utrecht/
Senior Support Op basis van de hulpvraag en wensen van de senior en mantelzorger(s) wordt een ‘Supporter’ geselecteerd die hulp aan huis komt bieden. Als er intensievere steun nodig is, wordt er een klein team ingeschakeld. De ‘Supporter’ helpt bij het thuis blijven wonen en zorgt voor gemak en gezelschap	E-mail: (mailen via een contactformulier op de website) Telefoonnummer: 0343-758737 Website: www.senior-support.nl
Zorgmaatje aan Huis Hulp om de mantelzorger te ontlasten en het leven van de cliënt plezieriger en gemakkelijker te maken: aanvullende mantelzorg, aanvulling op thuiszorg, ondersteuning bij dementie en ondersteuning bij administratie rond zorgregelingen. Deze aanvullende mantelzorg kan privé betaald worden (tarief 2024: € 31,45 per uur) of uit een PGB, of via een Wmo- of Wlz-indicatie.	E-mail: utrecht-noordoost@zmah.nl / utrecht-zuidwest.nl Telefoonnummer noordoost: 06-1543 7031 Telefoonnummer zuidwest: 06-3531 1661 Website: www.zorgmaatjeaanhuis.nl

WAT ZIJN UW ERVARINGEN? MELD HET AAN MANTELZORG UTRECHT!

De zorg even overdragen is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Dat heeft meerdere oorzaken. Voor de mantelzorger is het soms moeilijk om de zorg uit handen te geven. Daarnaast is het voor de verzorgden ook vaak lastig om open te staan voor zorgverleners die zij nog niet kennen. Ook kunnen er administratieve belemmeringen zijn, of de benodigde vervangende zorg is niet op het gewenste moment beschikbaar.

Mantelzorg Utrecht verzamelt de ervaringen met respijtzorg in Utrecht. Door ervaringen te bundelen, kunnen we in kaart brengen hoe respijtzorg kan worden verbeterd. Uw ervaringen kunt u delen met Mantelzorg Utrecht: info@mantelzorgutrecht.nl of 030 236 17 40. Vraag naar één van de consultants mantelzorgondersteuning.

NB

Als u aanvullingen en/of wijzigingen heeft op de inhoud van deze Respijtwijzer, horen we dat graag van u! (info@mantelzorgutrecht.nl)



**Mantelzorg
Utrecht**



U Centraal