

Zit je ergens mee?

JOU

Jongerenwerk

Utrecht

Of loop je ergens tegenaan? Dan denken de individueel begeleiders van JOU graag met je mee. Zij bieden praktische ondersteuning bij wat er in jouw leven speelt. Heb je een **boete** gekregen en kun je die niet betalen? Zoek je een **bijbaan** of **hobby**? Heb je **problemen** op school, thuis of online? Ga je liever niet alleen naar een moeilijke afspraak? Wat het ook is: de individueel begeleider van JOU is er voor je. Samen bespreken jullie wat je nodig hebt en hoe je dat kunt bereiken. Misschien kunnen jullie al meteen iets doen of regelen om het makkelijker te maken.

Bel, mail of app met een individueel begeleider in jouw wijk!

Wijk	Individueel begeleider	Contact
Noordwest	Manon Galesloot (Ondiep)	manon.galesloot@jou-utrecht.nl 06-29 44 79 12
	Khalid el Arbaji (Zuilen)	khalid.elarbaji@jou-utrecht.nl 06-11 46 66 14
Zuidwest	Ouarda Bouzbib (Rivierenwijk/Kanaleneiland)	ouarda.bouzbib@jou-utrecht.nl 06-21 16 81 23
	Ariënne Hoogendoorn (Rivierenwijk/Kanaleneiland)	arienne.hoogendoorn@jou-utrecht.nl 06-83 22 18 46
Zuid	Manar Assoussi	manar.assoussi@jou-utrecht.nl 06-27 41 08 46
	Michael Overbeek Bloem	michael.overbeekbloem@jou-utrecht.nl 06-51 81 70 15
Overvecht	Adil Laajab	adil.laajab@jou-utrecht.nl 06-51 40 13 86
	Charly Fledderus	charly.fledderus@jou-utrecht.nl 06-41 78 63 62
	Danique Christ	danique.christ@jou-utrecht.nl 06-21 16 81 12
	Mohamed Achalhi	mohamed.achalhi@jou-utrecht.nl 06-13 61 79 21
	Souad Ait Takassit	souad.aittakassit@jou-utrecht.nl 06-82 31 77 88
Binnenstad / Noordoost / Oost	Durmus Caliskan	durmus.caliskan@jou-utrecht.nl 06-25 05 06 23
	Tamara Kas	tamara.kas@jou-utrecht.nl 06-81 31 77 88
West	Astia Rasiawan	astia.rasiawan@jou-utrecht.nl 06-10 72 49 52
Leidsche Rijn / Vleuten-De Meern	Mustapha Loikili	mustapha.loikili@jou-utrecht.nl 06-81 31 83 91
	Letitia Dors	letitia.dors@jou-utrecht.nl 06-81 31 83 81
	Renée Sjamaar	renee.sjamaar@jou-utrecht.nl 06-21 16 81 13
FC Utrecht	Manon Galesloot	manon.galesloot@jou-utrecht.nl 06-29 44 79 12

JOU

Jongerenwerk

Utrecht

**Iets vertellen?
Of gewoon zomaar..?**

WhatsUp

06-51 16 45 51

**100% vertrouwelijk appen
met een jongerenwerker**

CHECK ONZE INSTA

Jongerenwerk Utrecht

- jou_utrecht

JOU per wijk

- jou_overvecht
- jou_zuilen
- jou_zuid
- jou_ondiep
- jou_griftpark_centrum
- jou_vleutendemeern
- jou_leidscherijn
- jou_zuidwest
- jou_west

JOU vrije tijd

- jou_fc_utrecht
- jou_music_utrecht

